

**Cardápio Almoço AMPLIADA E ACADÊMICO - MAIO /2026**

		<b>Carne 1 Branca</b>	<b>Carne 2 Vermelha</b>	<b>Guarnição 1</b>	<b>Guarnição 2</b>	<b>Salada 1</b>	<b>Salada 2</b>	<b>Salada 3</b>	<b>Suco</b>	<b>Sobremesa</b>
		<b>Prato Principal</b>		<b>Guarnição</b>		<b>Saladas</b>				
<b>Segunda</b>	<b>4</b>	<b>Filé de frango grelhado</b>	<b>Picadinho de carne ao molho de tomate</b>	<b>Batata com cenoura soutê</b>	<b>Espaguete alho e óleo</b>	<b>Alface / Tomate</b>	<b>Pepino em rodelas</b>	<b>Beterraba cozida</b>	<b>Uva</b>	<b>Maçã</b>
<b>Terça</b>	<b>5</b>	<b>Iscas de peixe empanado</b>	<b>Carne assada</b>	<b>Chuchu refogado</b>	<b>Parafuso a bolonhesa</b>	<b>Alface / Tomate picadinho</b>	<b>Ovo cozido</b>	<b>Cenoura ralada</b>	<b>Maracujá</b>	<b>Uva</b>
<b>Quarta</b>	<b>6</b>	<b>Filé de frango grelhado</b>	<b>Feijoada light / carne moída refogada</b>	<b>Farofa de mandioca / Banana a milanesa</b>	<b>Couve manteiga refogada</b>	<b>Alface / Tomate</b>	<b>Abobrinha temperada</b>	<b>Laranja fatiada</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana</b>
<b>Quinta</b>	<b>7</b>	<b>File de frango empanado</b>	<b>Bife grelhado</b>	<b>Creme de milho</b>	<b>Nhoque ao sugo</b>	<b>Alface / Tomate</b>	<b>Rucula picadinha</b>	<b>Maionese de batata com cenoura</b>	<b>Laranja</b>	<b>Melancia</b>
<b>Sexta</b>	<b>8</b>	<b>Salmão assado</b>	<b>Bolo de carne moída</b>	<b>Purê de batatas</b>	<b>Brócolis com couve-flor refogados</b>	<b>Salada caesar</b>	<b>Tomate cereja</b>	<b>Macarronese de atum (parafuso)</b>	<b>Limão</b>	<b>Gelatina</b>

**OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE**

Cardápio Almoço ACADÊMICO E AMPLIADA - MAIO /2026

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Guarnição 2	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Suco	Sobremesa
		Prato Principal		Guarnição		Saladas				
Segunda	11	Iscas de file de frango empanado	Bife de panela	Repolho refogado	Fetutine a parisiense	Alface americana e alface romana	Tomate cereja com ovos de codorna	Cenoura ralada crua	Tangerina	Maçã
Terça	12	Iscas de peixe empanado	Carne moída refogada	Batata com cenoura soutê	Risoto de queijo	Alface / Tomate	Salada de chuchu	Rúcula picadinha	Maracujá	Melão
Quarta	13	Filé de frango grelhado	Feijoada light	Farofa	Couve manteiga refogada Banana empanada	Alface / Tomate	Brocolis com couve flor		Uva	Tangerina
Quinta	14	Fricassê de frango	Bife grelhado	Batata smille	Parafuso ao sugo	Alface / Tomate	Acelga	Beterraba ralada crua	Laranja	Salada de fruta
Sexta	15	Filé de peixe empanado	Hamburguer gourmet	Purê de batatas	Brócolis com couve-flor refogados	Alface / Tomate	Cenoura cozida		Limão	Bolo de chocolate

OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE

Cardápio Almoço ACADÊMICO E AMPLIADA - MAIO /2026

		<b>Carne 1 Branca Prato Principal</b>	<b>Carne 2 Vermelha</b>	<b>Guarnição 1</b>	<b>Guarnição 2</b>	<b>Salada 1</b>	<b>Salada 2</b>	<b>Salada 3</b>	<b>Suco</b>	<b>Sobremesa</b>
		<b>Prato Principal</b>		<b>Guarnição</b>		<b>Saladas</b>				
Segunda	18	Filé de frango grelhado	Picadinho de carne com cenoura e batata	Bolinho de espinafre	Espaguete alho e óleo / molho de tomate ao sugo	Alface / Tomate	Pepino em rodelas	Beterraba crua ralada	Uva	Maçã
Terça	19	File de frango empanado	Bife de panela	Creme de milho	Vagem com cenoura refogados	Alface americana	Tomate cereja com mussarela de bufala	Salada de chuchu	Maracujá	Uva
Quarta	20	Filé de frango grelhado	Feijoada light / carne moída refogada	Farofa de mandioca / Banana a milanesa	Couve manteiga refogada	Alface / Tomate	Abobrinha temperada	Milho verde com palmito	Melancia	Banana
Quinta	21	Filé de frango grelhado	Estrogonofe de carne	Batata palito assada	Chuchu refogado	Alface / Tomate	Escarola fatiada	Beterraba cozida	Laranja	Melancia
Sexta	22	Filé de peixe assado	Bife grelhado	Purê de batatas	Brócolis com couve-flor refogados	Alface crespa	Rúcula com tomate cereja	Cenoura ralada crua	Limão	Bolo de frutas
<b>OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE</b>										

**Cardápio Almoço AMPLIADA E ACADÊMICO - MAIO /2026**

		<b>Carne 1 Branca</b>	<b>Carne 2 Vermelha</b>	<b>Guarnição 1</b>	<b>Guarnição 2</b>	<b>Salada 1</b>	<b>Salada 2</b>	<b>Salada 3</b>	<b>Suco</b>	<b>Sobremesa</b>
		<b>Prato Principal</b>		<b>Guarnição</b>		<b>Saladas</b>				
Segunda	25	Peito de frango ao molho sugo	Alcatra grelhada	Ovos estalados	Espaguete alho e óleo	Alface / Tomate	Milho com ervilha	Maionese de legumes	Manga	Banana
Terça	26	Filé de peixe assado	Bife de panela	Espinafre refogado	Arroz de forno	Alface americana / Tomate	Abobrinha	Beterraba ralada	Maracujá	Melão
Quarta	27	Filé de frango grelhado / carne moída	Feijoada light	Farofa de mandioca / Banana a milanesa	Couve manteiga refogada	Alface / Tomate	Rúcula com tomate cereja	Ovos cozidos	Uva	Tangerina
Quinta	28	Sobrecoxa desossada assada	Bolo de carne moída	Batata krinkle assada	Lasanha mussarela a bolonhesa	Alface / Tomate	Salada de chuchu	Agrião	Laranja	Maçã
Sexta	29	Filé de peixe assado	Picanha grelhada	Purê de batatas	Brócolis com couve flor	Alface / Tomate	Macarronese de atum	Cenoura ralada	Limão	Gelatina
<b>OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE</b>										

### Cardápio Almoço ACADÊMICO E AMPLIADA - MAIO /2026

		<b>Carne 1 Branca</b>	<b>Carne 2 Vermelha</b>	<b>Guarnição 1</b>	<b>Guarnição 2</b>	<b>Salada 1</b>	<b>Salada 2</b>	<b>Salada 3</b>	<b>Suco</b>	<b>Sobremesa</b>
		<b>Prato Principal</b>		<b>Guarnição</b>		<b>Saladas</b>				

Segunda	1	Filé de frango empanado assado	Bife de panela	Creme de milho	Parafuso alho e óleo	Alface americana	Tomate cereja com mussarela de bufala palmito e manjeriçã		Tangerina	Maçã
Terça	2	Filé de frango a parmegiana	Carne moída refogada	Vagem com cenoura refogados	Espaguete alho e óleo	Tomate em rodelas	Salada Caesar		Maracujá	Melão
Quarta	3	Filé de frango grelhado / ovos estalados	Feijoada light	farofa	Couve manteiga refogada Banana empanada	Alface / Tomate	Brocolis com couve flor	Laranja fatiada	Uva	Tangerina
Quinta	4	Fricassê de frango	Bife grelhado	Batata smille	Panqueca de carne e panqueca de queijo	Alface / Tomate	Rúcula picadinha	Cenoura cozida	Laranja	Salada de fruta

**OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE**